

# 11月みかん新聞



デイサービスセンター みかんの丘

熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2 TEL 096-278-4055

## みかんの丘デイサービス自立支援の活動～利用者さんの変化～

天守閣へもう一度自分の足でのぼりたい！！

熊本城の天守閣へのぼり街を見下ろした時に城主になったような気分をもう一度味わいたい。しかし、足が弱り一人でのぼる自信がないとさびしそうに呟いたMさん。そこでMさんの夢である「もう一度自分の足でスタッフと天守閣にのぼる」ことを目標とし万歩計をつけ歩行訓練開始しました。目に見えて歩いた距離が分かるので施設周辺を散歩されたり、「今日は1500歩歩いたから明日はそれ以上歩こうかね」と前向きな発言もあり楽しみながら歩行訓練に取り組まれ夢実現のため頑張っています！！

歩くことの利点…！！



おしっこが我慢しやすくなる

運動する事で腸の動きが活発に

夜ぐっすりとお眠ることができる

# 歩行

歩くことで良い事がたくさんあります。たくさん歩きましょう。

10月 デイサービスの

行事紹介～♪



センスが問われるな～



完成～♪

我ながらよくできた！！

## フラワーアレンジ



頑張って書くぞー！！

## 絵手紙教室



完成～♪♪

11月の予定

フラダンス教室 11月2

カラオケ教室

絵手紙教室 11/5

フラワーアレンジ教室 11/27

注意…内容を一部変更する場合があります。