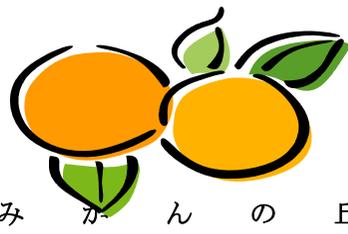


11月みかん新聞



デイサービスセンター みかんの丘

熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2 TEL096-278-4055

歩行スピードアップ!

みかんの丘デイサービスでは自立支援に向けた取り組みを行っています。

9月からは要介護者の方に在宅生活を長く続けるための機能訓練プランを個別に作成し直しました。

利用時にはプランに沿って過ごして頂いています。

その中でAさんには「失敗なくトイレにいける」を目標に歩行訓練200mとパワーリハビリ、膝関節訓練ゲームなど下肢筋力向上のリハビリを行っています。

上記を取り組む中で職員満場一致でAさんの歩行速度が速くなったと評価が出た為、実際に5m歩行という検査をしました。

取り組みを始めた9月初めごろの段階では5m歩行が5.24秒でしたが11月初めに同じ検査を行うと4.49秒とでした!!

職員一同も正直驚きました!

ご家族も「トイレの失敗が減ってきた」と話され、会話も以前に比べると増えてきました。

最終目標の「失敗なくトイレいける」まであと少し!! Aさんも頑張って取り組まれています。

みかんの丘デイサービス一同も頑張っていきます!!

10月デイサービスの様子



こちらのお二人はデイサービスに来られ、将棋仲間になりました(^ ^)

お互い、将棋をするのを楽しみに来られています! お昼からは毎回将棋に夢中になる様子です…♪

日に日に寒くなってきましたね。デイサービスのみなさんは寒さに負けず本日も元気に過ごしていました(^ ^)

そんなとある日のデイサービスの様子をご紹介しますと思います。



こちらでは来年の干支のちぎり絵作成をしております…♪こまか〜く折り紙をちぎりはみでないように丁寧に貼っております…その、見事な作業に感服です…!



こちらは職員とリハビリに取り組まれています(^ ^)「いーち、にーい」と掛声に合わせてしっかりリハビリされていました!



リハビリに組まれる方、昼寝している方、談笑される方、テレビ観賞されている方…思い思いに過ごされていました…♪

デイサービス「延長パック」ご利用しませんか?

ご家族の都合に対応するため、通常のデイサービス利用後にそのまま時間を延長してご利用頂けるサービスです。ご都合に合わせてご利用ください。 連絡 096-278-4055 担当: 河津(かわづ)・井手(いで)