

3月みかん新聞

みかんの丘デイサービスでは2月23、24、25日の三日間で「デイサービス祭り」を行いました(^^)日頃、頑張ってみかん通貨を稼いでる皆さんが少しでも楽しんで使えるようにデイ職員が頑張って企画しました！内容はバザーやフード、ゲームなど盛りだくさんでした。その様子を報告したいと思います！

おいしいもんたくさんあるばい

皆さんの笑顔♪



商品をゲットして喜ぶ顔、バザー品で掘り出し物を見つけてご満悦の顔、休憩して美味しいおやつを食べてる顔、それぞれの笑顔がありました♪

第二回デイサービス祭り



買物の様子

商品を選びながら
ふざける二人…(笑)



いい掘り出し物が見つかり
この笑顔！
ありがとうございます！！

食器、日用雑貨、洋服などのたくさんのバザー品があり真剣に選ぶ方、楽しみながら選ばれる方、値段交渉をされる方(笑)などそれぞれに買物をされていました！中には袋いっぱいかかえる方も…！

ゲームにチャレンジ！



釣りゲームやガラポンなど景品つきゲームもありました。何が当たったかなとチャレンジされた後すぐに袋を開けられていました♪

新しい体操を始めました！！

その名も「サーキットトレーニング」。どのような体操かというと... 30秒運動→30秒足踏みと交互に繰り返しながら運動を行います。運動は5つの項目があります。時間は3分程度なのですが結構な運動になります...！！利用者さんからは「きつかばってん、よか体操」と好評のようです。引き続き、継続し効果をお伝えしていけたら...と思います。

