

11月みかん新聞

デイサービスセンター みかんの丘
熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2 TEL 096-278-4055

11月24日(木) 紅葉狩りに行ってきました!

一気に寒さが深まってきましたね。いよいよ本格的な冬到来!・・・の前に、デイサービスでは岩戸の里公園に紅葉狩りに行ってきました! 外出となると皆様楽しみにされている様子。目的があると歩くことも億劫になりませんね。自然と歩数も伸びます。機能訓練も兼ねていってまいりました。今回は紅葉狩りの様子を紹介します♪



岩戸の里公園の駐車場に車を停めると、大きな宮本武蔵像が出迎えてくれます。ゆるやかに長い坂道を下っていくとそこから雲巖禅時へと続きます。



紅葉はまだ色づき始めたばかりでしたが、みなさん、車内では大変な賑わいです!



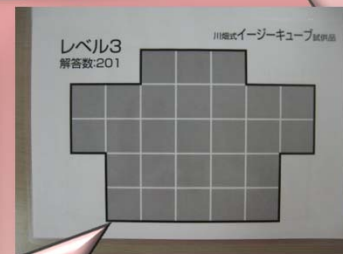
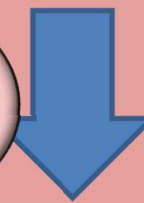
みなさん
お疲れ様でした...!!

新しい機能訓練ゲームの紹介♪

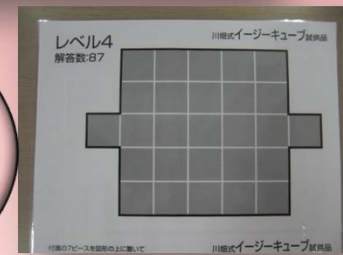
職員が夜なべして作った機能訓練ゲームの紹介です。認知機能を活性化させ、集中力も高まるゲームです。出来る様で出来ない...!! いいところをついてくる新ゲーム。出来た瞬間には誰かに「出来たよ!」と伝えたいくなります。皆さんもぜひチャレンジしてみてくださいね★



赤色のパズルをグレーの部分に入れていきます。



レベル1~4まであります。ちなみに私はレベル1しかクリアしてません...!!



完成!!



効能として...
脳の活性化に繋がり、集中力も高まります。

😊 デイサービスよりお願い

これから寒くなり感染性の病気が流行する時期でもあるので、特に食べ物の持ち込みはご遠慮ください。また、トラブルの原因ともなります。