

### はじめに

こんにちは、給食だより今年度第一号目の発行です。暦の上ではもう夏ですね。夏日のように暑い日もありますが、まだ朝晩は冷えます。体調管理を十分にしていきたいものです。今年度もこの給食だよりを通して皆様のみかんの丘のご様子をお伝えしていきたいと思ひます。当施設での行事や取り組みに加え、家庭で役立つお食事のまめ知識をお届けします。今年度も給食便り楽しみにしていただけると嬉しいです。本年度もよろしくお願ひいたします。

### \* 給食のおはなし \*



1日の中で食べることが楽しみとおっしゃる方が多くいらっしゃいます。その食事に、期待ができ、意欲活力になれば毎日がさらに充実したものになるのではないかと思います。そのためにいろんな企画を始めました。誕生日にはお買い物に行きケーキを。料理をして、皆さんにふるまう。食欲が沸き、どうだったか周囲と会話が弾みます。日常を施設にいても味わっていただければ何かが変わるのかなと思います。

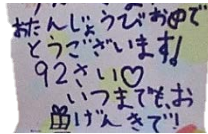


### 誕生日会

買い物から始まる誕生日会。  
ユニットの皆でケーキを作ります



お手伝い  
に来てた小  
学生がお  
手紙をくれ  
ました♪



初めてのホイップしぼりに挑戦



Happy パースデー トゥ ユー♪

### 昼食作り！自分たちで作ります



ちょっと味見



家の畑で採れた



デイサービスでも昼食をみんなで作りました。餃子や、だご汁、カレーライス♪作る内容は、利用者様に決めていただきます。作業工程もすべて利用者様主体です。料理は、社員研修でも使われるほど頭を使います。段取り、時間、量、助けあいといろんな能力が必要されるといいます。デイサービス利用者様にはその機会を多くもっていただき、機能維持と楽しみを提供していきたいと思ひます。



私が作るけんおいしかよ

久しぶりに餃子作るね～たのしかー！



### B-1グランプリ



こんな取り組みも始めました。B-1グランプリと題して、各部署(デイサービス、特養、厨房)でおやつを作ってどれが一番おいしかったのか競い合います。今回はお饅頭、煮豆の寒天、フレンチトーストでした。そこそこの個性がでてとても盛り上がりました。来月はどんな戦いになるのか楽しみです。

ホームページも毎日更新中です。「みかんの丘」で検索して下さい。

