

みかんの丘給食便り 9月号

広報委員会
9月15日

はじめに

皆様こんにちは。台風が過ぎ去り、天気の良い日が続いていますね。朝晩が肌寒くなってきており、夏が過ぎ、秋の訪れを感じます。秋は食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など〇〇の秋がたくさんありますね。みなさんはどんな秋にしますか。夏は暑くて食事があまり入らなかった方も、秋に旬を迎える果物や野菜などをたくさん食べて元気を出しましょう♪



第15回みかんの丘秋祭



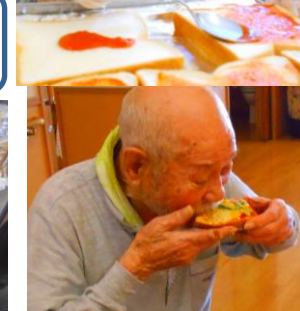
9/8に第15回みかんの丘秋祭りが開催されました。たくさんのお店がならび、食べるのにも大忙し。屋台の味は懐かし



ピザ作り



施設にあるピザ窯を使って手作りのピザトーストを作りました。スーパーに行って材料の購入から、カット、盛り付けまでを利用者さんに行ってもらいました。自分た



どれを買お

8月行事食



★メニュー★
高菜飯
タイピーエン
オクラの和え

8月は地元・熊本の郷土料理を提供しました。長らく住んでいる熊本の料理.....普段の食事では登場回数は少ないです。久しぶりに食べて「おいし

ホームページも更新中です「みかんの丘」で検索して下さい。

