

はじめに

皆様こんにちは。今年は例年より3週間ほど早い梅雨入りですね。九州以外の地域も例年より早く、今年は長い梅雨になるそうです。去年は豪雨により浸水などの被害を受けた地域もあります。今のうちに自分が住んでいる地域の避難場所や避難経路、危険箇所などの確認をしておきましょう。併せて、非常食や防災グッズなどの確認もしておくとも非常時でも安心ですね。万が一に備えて、日頃からしっかり準備しておきましょう。



お誕生日メニュー



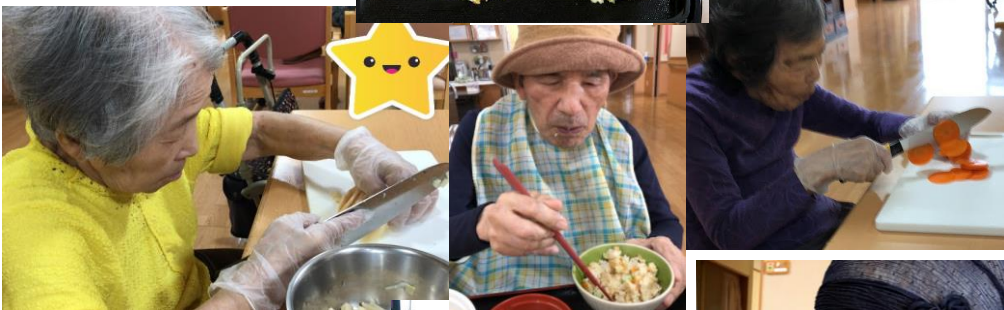
チキンライス
唐揚げ
エビフライ
目玉焼き

とあるスタッフより、「外出はできないけれど、誕生日感を味わっていただきたい。お誕生日メニューというものをつくってみてはどうだろうか」という意見があり、今年の4月からお誕生日メニューを導入しました。いくつになっても誕生日は特別な日ですよ。好評であれば、通常メニューに組み込みたいと思っています。

食事レクレーション(4月&5月)

4月は「お好み焼き」を作りました。ソースのにおいは食欲そそられますね。皆さんの食いつきも普段よりいいです。

5月は「筍の混ぜご飯」をつくりました。白米の進みが悪い方も味付きごはんだったりするとペロりと食べてしまう方が多いです。



ホームページも更新中です「みかんの丘」で検索して下さい。

