

みかんの丘 たより

第32号 河内福祉村

発行 社会福祉法人 陽光「みかんの丘」

- ・特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
- ・居宅介護支援事業所・ショートステイ
- ・地域交流センター「夢見館」



2017年10月

今回は熊本市西区小島にあります、創業1818年の「浜田醤油」さんをお訪ねしました。まず、目に入るのは老舗ならではの風格のある建物。この建物は、平成19年に国の登録有形文化財に認められています。その他の建物も多数登録されていますが、昨年の熊本地震にて大きな被害に合い、一時は製造もストップしていました。しかし、写真でもわかるように、ここまで商品製造が復活しています。醤油、味噌、だし、酢、ソース、ドレッシングなど多様な商品が並べられていますが、今回特に驚いたのが、「カレーライスにかける醤油」！。

まずは、カレーには何をかけますか…？ ソース、醤油、めんつゆ…？ 香りを嗅ぐと醤油の奥に、かすかなスパイスの香りがします。お伺いしたところ、数種類のスパイスをカレーに合果たしてくれるのだそうです。生姜焼きなどの下味にも抜群の役割を果たしてくれるのだそうです。家庭の味は醤油の味で決まると言つても過言ではないと思う調味料「醤油」。多くの根強いファンも持ち、時代のニーズに合わせた商品を開発をされている「浜田醤油」さんで、数ある種類の中からお好みの醤油を見つけてみてはいかがでしょうか。

名所1 老舗の伝統と革新が融合する『浜田醤油株式会社』

〒861-5287 熊本県熊本市西区小島6丁目9-1
9:00~17:00 096-329-7111 休日曜定休



名所2 薬局跡地のかわいい雑貨屋さん『ひよこ雑貨店』



金峰山の麓の閑静な住宅街。昔ながらの細い道に素敵な雑貨屋さんがあります。オーナーのおじいさまが以前薬局をされていたそうで、その名残があります。店内に入ると看板猫がお迎えしてくれ、一つ一つ手作りの雑貨が、ぬくもりを感じさせてくれます。ゆったりと安らぎの時間を過ごすことが出来ますよ。

〒860-0046 熊本県熊本市西区横手4丁目12-4
11:00~17:00 TEL & FAX: 096-352-2048 休月曜、火曜定休



とつておきの時事ネタ
地域情報をお届け！

「どっこい私は元気です。」

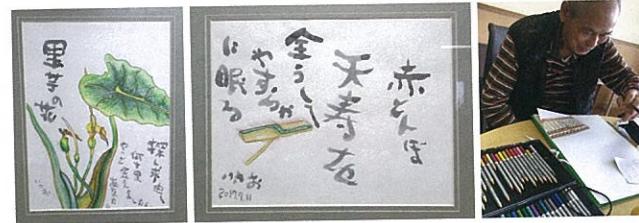
人に歴史有り。地域や私たちの周りを支えてくださっている皆様のこれまでのお話や、お元気な姿をお伝えするコーナー。

きよた いさお
清田 功さん

玉東町にお住まいの清田功さん。子供の頃は絵と文字は大嫌いだったと笑顔で語っていました。そんな清田さん、現在では2週間に1冊のスケッチブックを描き上げます。

50歳の頃、脳こうそくで倒れられ

右半身麻痺になりました。病気をした頃は何もすることがなく文字の練習がてらご家族に「明けましておめでとう」とハガキを送ったことが絵を描き始めるきっかけだったそうです。それからは5・7・5をされ文字を書くのはすぐ終わるからと絵を付けくわえ現在の作風になったと話されていました。2003年には北九州国際障害芸術祭の「ハワイ屋」が入選。第39回熊本県水彩画展入選。また、芦北町立星野富弘美術館主催詩画公募展一般の部に出品。2007年・2013年と最優秀賞受賞と輝かしい経歴もあります。芦北や鶴屋、県立美術館別館などで作品展もされた経験があり、一週間で900人以上のお客さんが来られたそうです…！清田さんの作品は、人生の中で気付きを与えてくれる、そっと背中を押してくれるような言葉が絵に添えられています。清田さん自身の人柄がとっても感じられます。本も出版されており、みかんの丘では閲覧できるようになっています。また、一部で清田さんの作品も展示してありますので来られた際は是非ご覧になられてください。



第13回 みかんの丘 秋祭り

満員御礼

有り難うございました！

9月10日、みかんの丘では第13回秋祭りを行いました。天候にも恵まれ、地域からもたくさんの来設もあり、入居者、スタッフも楽しいひと時を過ごすことが出来ました。子どもたちの「昇高太鼓」に始まり、「タヒチアンダンス」、「フードファイト」、利用者様のお孫様「堀 薫さんによる歌」、そして、今年も盛り上がった「みかん劇団」。みんな素晴らしいステージで、おおいに楽しませていただきました！また、恒例の大抽選会も、みなさんハラハラしていただけたのではないでしょうか？

今年も、ご協力・ご協賛いただきました皆様やボランティアの皆様のおかげで、無事に終えることが出来ました。本当にありがとうございました。



みんなかたらんね！

イベントカレンダー

みかんの丘や地域での
楽しいイベント♪

11/23
(木曜日)

玉名大俵まつり

場所：玉名市役所周辺

玉名市役所周辺を会場として、迫力満点の「俵ころがし」レースをはじめ「朝食マルシェ」や菊池川の歴史・文化をふんだんに「米」をテーマにした「米グルメフェスティバル～大うまかもん市～」などが行われます。

11/25

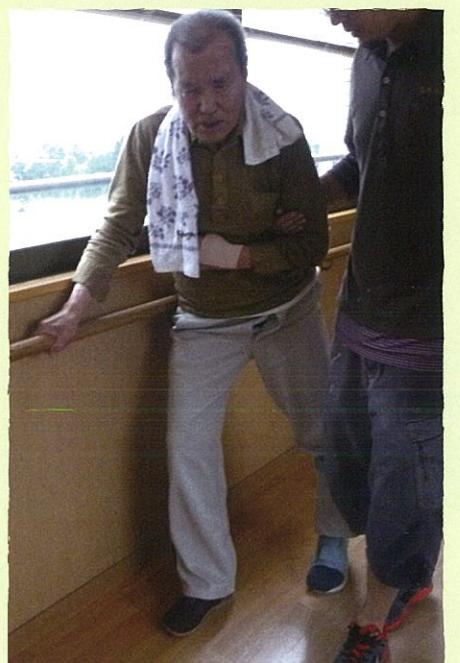
梅林天満宮例大祭

場所：梅林天満宮

毎年11月25日に行われる例大祭では、流鏑馬が奉納されています。天満宮前の長さ四百米の馬場三箇所に的立てられ、騎乗の乗手が次々に矢を放ちます。

特養

自宅に帰るのが
楽しみだから、
ガンバレー！ を応援!!



「おはようございまあーす！」
みかんの丘では、毎朝“Mさん”的い
さつで一日がスタートします。朝は新
聞を取りに行く事と、カレンダーをめ
くることが日課となつており、職員や
利用者様に対して気持ちの良いあいさ
つをされています。

“Mさん”的楽しみは何と言つても週
末に自宅へ帰る事。左半身麻痺といつ
たハンディを持つてながらも、毎回
奥様が車への乗り降りを行つていま
す。この乗り降りする力が低下してし
まうと奥様に介護負担が増えてしまひ、

家に帰ることが難しくなつてしまひ
ます。
そうならない為、みかんの丘では
車の乗り降り、トイレ介助など奥様
の介護負担が増えないよう、日頃
より歩行訓練を通じて機能の維持・
向上に努めています。

入所してから4年が経とうとして
いますが、毎週自宅に帰ることが“M
さん”的生き甲斐となっています。こ
れからも“Mさん”的楽しみを支援し
続けて行けるよう取り組んで参りました
いとります。

「自分らしく」を応援

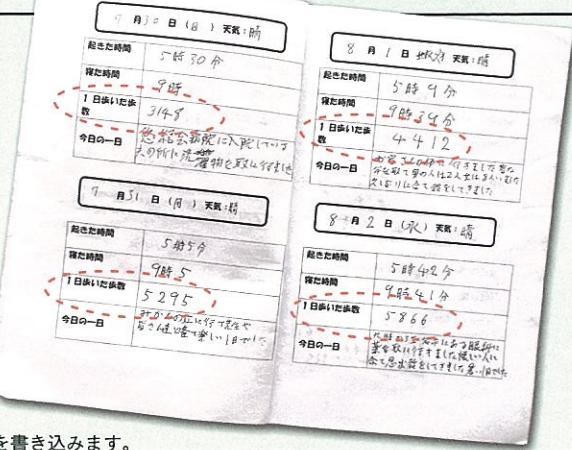
みかんの丘で芽吹く、自立支援の道

住み慣れたこの場所で、いつまでも自分らしくイキイキと暮らしたい。

それは、誰もが抱く想いです。その想いと夢に寄り添い、あきらめる
ことなく、いつまでも自分らしい自立した生活を送って

いただくために、みかんの丘では、自立支援に向けた
新しい介護の在り方に挑戦しています！

毎日の記録帳に
「1日歩いた歩数」を書き込みます。



笑顔いっぱい、
いつまでも私らしく。

ヨロコビある暮らしを支える機能の維持・向上訓練。



デイ

在宅でも運動を。

日々の食事と同じくらい大切なのが、一日の運動量。

地域のできごと



みかんの丘デイサービスでは利用者
さんの社会孤立の解消や心身機能の維
持・向上を目指し、利用者さんが持つて
いる能力に応じて、出来る限り自立し
た在宅生活を送ることが出来るように
サービスを提供しています。

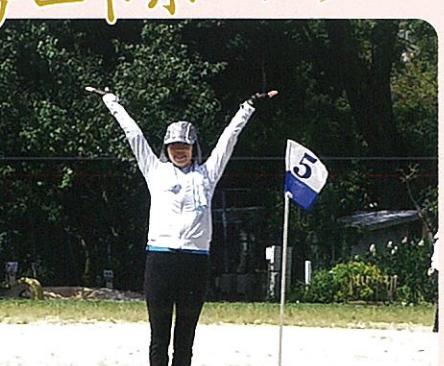
その具体的な内容としてみかんの丘で
は、ご利用者さんをグループ分けし、グ
ループごとに担当スタッフを配置する
ことで、よりよいサービスと個々に
合つたりハッピリをご提供しています。
新たな取り組みとして、自立度が高

い方には家でも運動して頂けるよう
に万歩計をつけてもらい、毎日の歩
数を記録して頂いています。運動を
数字化することによるやる気アッ
プ、可視化することで習慣化を目指
してしています。また、「歩くことを続け
ること」によって維持出来ている実感
を得て頂く効果もあると考えています。
これから更なる向上を目指していま
す。結果は後日お知らせいたします
ね！お楽しみに！

ボーツの秋というふうに過ごしやすい季節
になりましたが結果は…。朝晩も涼しくなり、ス
ポーツの丘からもどんどん参加して皆様との交流
を深めていきたいと思っています。

9月3日、ゲートボール大会が行われま
した。みかんの丘では看護スタッフ、
介護スタッフ、事務員が出場しました。健闘
しましたが結果は…。朝晩も涼しくなり、ス

ポーツの秋！
季節♪
夏が過ぎ、代謝が高まってくる
『運動の秋！』
ゲートボール大会



管理栄養士の
伊達巻きの作り方
お元氣レシピ



伊達巻きの材料
①はんぺんは7~8cm角に切つてフードプロ
セッサーに入れ、4~5回攪拌する。残りの材料
を加え再び攪拌して、なめらかな状態になつたら
目の細かいざるでこす。
②たまご焼き器にサラダ油を熱し、なじませる。
卵液を少し落とし「ジユツ」と言つくらい熱く
なつたら卵液を流し入れ弱火にする。四隅が少し
空くくらいの小ぶりの蓋をのせ、底面がきつね色
になり、表面が乾いてくるまで15~20分から
い焼く。
③フライ返しを差し入れて落し蓋に移し返して
戻し入れ、やや火を強める。フライ返しで上から
押しながら3~4分焼く。
④鬼すだれの上にとり、手前に1~2cm幅に3
枚、浅い切れ口を入れる。鬼すだれごと軽く巻
き、両端を輪ゴムで止めて10分ほどおく。
⑤をいつたんほどき、鬼すだれだけを使つて今
度は卵焼きだけを巻き状にしつかりと巻き込
めまるでおく。