

# 8月行事食

# お盆

皆様こんにちは。毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今月は15日に行事食を提供させて頂きました。お盆ということでデザートには「おはぎ」を準備♪主食はいなり寿司に手まり寿司。彩りがよくなるようにでんぶ、錦糸卵を飾りました。鶏の南蛮漬けはカラフルなピーマンを使用し華やかさを出しました。鶏肉は硬くなりがちですが酢の物にすることでやわらかく仕上げることができたと思います。

デイサービスの利用者様には「いなり寿司が食べられてよかった〜」「今日来たけんラッキーだったー」「夏はやっぱり酢の物だね。どれもおいしかった」との声をいただきました。来月は敬老の日に行事食を考えております。皆さんの期待に沿えるようなメニューにしたいと思います。



## メニュー

- ・いなり寿司
- ・鶏の南蛮漬け
- ・きゅうりの酢の物
- ・お吸い物
- ・おはぎ

