



# 11月みかん新聞



デイサービスセンター みかんの丘熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2 TEL 096-278-4055

## 肌寒い日が続いています



秋も一段と深まり陽だまりが恋しい季節となりました。日増しに寒さが身に染みるようになり、冬はもう、すぐそこまで来ているようです。

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。日中はまだ暖かい日もあるので、昼夜の寒暖差で体調を崩さないようにお気をつけ下さい。

## サンマ祭り

今年もサンマの季節がやってきました。  
毎年恒例のサンマ祭りが開催されました。

ご利用者様にも大根をおろして頂いたり、カボスをカットしたりなど、準備を手伝って頂きました。  
秋といえば美味しいものがたくさんありますが、やっぱり秋の味覚

