



8月みかん新聞



デイサービスセンター みかんの丘熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2 TEL 096-278-4055

七夕 短冊に願いを込めて～

7月7日に七夕行事でお一人ずつ短冊に
願い事や今年の抱負を書いていただきました。

「長生きして孫の顔を見る！」

「

健康に過ごす！」など、お1人ずつしっかりとした目標を掲げていっ
しゃいました。ご利用皆様は毎日運動やコミュニケーションをとりなが
ら、みかんの丘で頑張られています。職員もご利用者皆さまが安心
して楽しく生活できるように一緒に頑張っていきたいと思っておりますので
宜しくお願い致します。



これからの季節について!

これから本格的な夏を迎えるに当たって、気温が上昇し、
汗をかきやすくなりますので、のどが渇かなくても定期的に
水分をしっかりと取るようにしましょう。最近は屋外だけでな
く、家の中でも**熱中症**が起こることも懸念されています。
また、最近再流行している**コロナウイルス**に関してですが、
ご自宅でもうがいや手洗いを心掛け、しっかりと食事・睡
眠も摂るようにして下さい!