



## 食レクで「みたらし団子」を作りました！

レクリエーションも機能訓練の一環として取り組んでいます。おやつ作りも、その一つです。調理をする為には、材料の準備から作盛付など段取りを考えなくてははいけません。認知症の予防に効果的で



当日の利用者様30～45人分作って頂いています。

料理は無理と言われる方でも、盛付などは出来ると言われる方もいます。それぞれに応じた役割分担を行い、あーでもない、こーでもないと楽しく作られています。家では作らないけど、ここな

家でも作りたいからレシピと材料を教えてください。家族に作ってあげたいから、もう1回ここで同じのを作って作り方を覚えたいとのご要望も頂いています。

現在、夢見館でのみ食レクを行っています。デイホールで過ごされている方も興味がある方は職員ま

### 今年度食レク予定

- 11月 スイートポテト
- 12月 クリスマスケーキ
- 1月 白玉ぜんざい
- 2月 マシュマロチョコムース