

## はじめに

心配する台風が通りすぎ一安心したところですが。皆様いかがお過ごしでしょうか。もう早いもので今年度も折り返しの月となりました。秋になり読書に、スポーツに何かを始めるにはいい季節ですね。みかんの丘でも温泉外出があったり、さんま会したりと催し物をたくさん企画しております。個人の外出、外泊にもってこいの季節です。ぜひ当施設に足を運んでもらえるとたいへん喜んでいただけたと思います。

## みかんの丘 秋まつり



今年も秋祭りを無事開催することができました。おかげさまでたくさんの方にご来場いただき思い出がまたひとつ増えました。ありがとうございました。



今年もわたしが盛り上げます



そうめん流しなんてひさびさね



## だご作り

昔はだごはよー作りよったよ！  
昔は芋ばっかりだったけんね



浮いてきたら、あげてよかよ！

## 満月の夜にお月見団子をいただきました。



おーっ！！、とてもおいしい♪

黄色のおはぎ！芋餡を練って御飯を包みました。初めて食べた！とてもおいしい！と好評でした。ユニークな手作りスイーツでした



## 敬老会

素敵な作品が出来ました



赤飯  
天ぷら  
茶碗蒸し  
お吸い物  
お団子



夫婦で敬老の日を迎えられるって素敵ね。



## 柿の栄養ってすごい！「柿が赤くなれば医者が青くなる」これがカキ！！

高血圧・夜尿症・やけど・かぶれ・しもやけ・虫刺され・歯痛・二日酔い  
柿は中国が原産で日本で一番最も古い果物といわれています。  
柿に含まれるアルコールデヒドロゲナーゼという酵素はアルコールを分解促進効果あるそうです。あー柿が食べたくまりました！



ホームページも毎日更新中です。「みかんの丘」で検索して下さい。

