

はじめに

新年あけましておめでとうございます。2019年は大変お世話になり、ありがとうございました。令和初の年末年始はいかが過ごされましたでしょうか。年越しそばやおせちなどのおいしい物を食べたり、家族とテレビを見ながらゆっくり過ごされた方も多いかと思います。インフルエンザ流行時期ですので、体調には十分お気をつけて、手洗い・うがい・マスク着用で予防に努めましょう。今年もどうぞよろしくお願いたします。

クリスマス忘年会



多くのご家族様にご参加いただきまして、誠にありがとうございました。次回のクリスマス忘年会もぜひご参加のほどよろしくお願いたします。

もちつき大会



デイと特養合同でもちつき大会を行いました。もち米を蒸すところからもちを作るまで、スタッフとご利用者で協力して行いました。白餅とあんこ餅の2種類を作り、皆さんにふるまいました(*^^*)

★七草粥のはじまり★

七草粥は中国の七種菜羹という七つの草や野菜を混ぜた汁物を食べる風習が始まりです。この風習が伝来した当時、日本にはお正月に若菜を食べる若菜摘みという風習がありました。また、7種類の穀類をお粥にして食べる習慣がありました。これらの3つの風習が結びつき、いまの七草粥になったそうです。

ホームページも更新中です「みかんの丘」で検索して下さい。

