

はじめに

皆様こんにちは。蒸し暑い日々が続き、もう夏本番ですね。今年の夏は、感染症対策でマスクをして過ごされる方が多いと思います。マスクは体温調節がしづらく、熱中症になる可能性があります。通常の熱中症対策に加え、人との距離が十分保てる時にはマスクを外して休憩しましょう。こまめに水分補給をし、汗をたくさんかいた時には塩分補給も行いましょう。体調管理には十分お気をつけください。



食レク～お好み焼き～

今月はお好み焼きを作りました。ユニット内だけでなく、廊下までにおいが充満していたそうです。ソースのにおいは食欲そそられますね(^^)



特養ピザ作り



7月末にピザ作りを行いました。みかんの丘にはピザ窯があり、毎年ピザ窯で焼いています。今回は薄いパンで作ったので、前回よりも食べやすかったのではないのでしょうか。



ホームページも更新中です「みかんの丘」で検索して下さい。

