

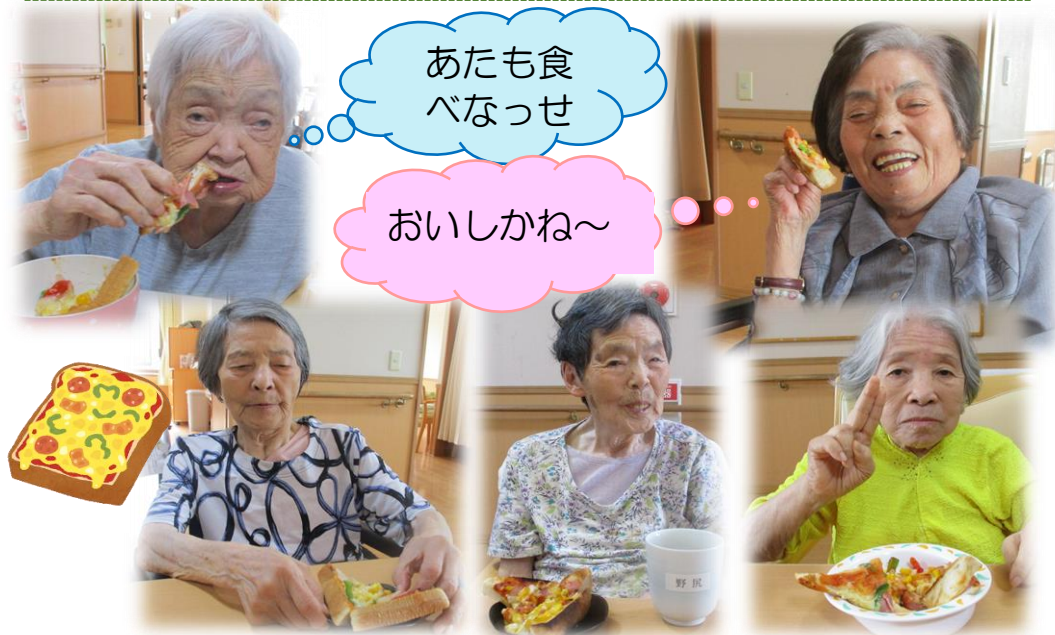
## はじめに

皆様こんにちは。梅雨が明け、本格的に夏が始まりました。今年は全国的に平年よりも気温が高く、暑い夏となる見込みだそうです。熱中症は屋内にいてもなります。こまめな水分補給が大切です。また、汗をかいた時には水分だけでなく、塩分・ミネラル類も補給しましょう。今年の夏もマスクが欠かせませんが、十分な距離を確保したうえで、適宜マスクを外すなどして熱中症には気をつけましょう。



## ピザづくり

7月末に施設内にあるピザ窯でピザを焼きました。ピザといっても本格的なものではなく、パンに具材をのせて焼いたものです♪  
毎年行ってますが、出来上がるピザは毎年違います(笑)



## 食事レクレーション(6月&7月)

6月は「フルーツサンド」をつくりました。とてもおいしそうなフルーツサンドが出来上がりました！

7月は「流しそうめん」を行いました。卓上で行う簡易的なものですが、目で見る楽しさがありますね♪



ホームページも更新中です「みかんの丘」で検索して下さい。



