

はじめに

皆様こんにちは。最近暑さもやわらぎ、すっかり秋らしい気候になりました。秋といえば「食欲の秋」といわれるほど、秋の味覚はおいしいものがたくさんありますね。さんまやさつまいも、栗、柿など多岐にわたります。皆様は秋の味覚といえば何を思い浮かべるでしょうか。食材によってはいろいろな食べ方ができるものもあります。旬のおいしい時期に味わい尽くしたいですね。



8月の食レク～ぎょうざ～



ひだつくとはい
難しかね

9月の食レク～おはぎ～



あんこで包む方が難
しか～



日本に餃子が普及したのは戦後とされています。当時の日本兵が満州で食べたぎょうざを懐かしんで日本でもつくって食べるようになったのがはじまりなのだそうです。日本では餡ににんにくを入れたり、ラー油をつけて食べたりしますが、本場の中国では入れないようで、日本独自なようです。

ホームページも更新中です「みかんの丘」で検索して下さい。



