

はじめに

皆様こんにちは。12月も中旬に入り、2021年も残りわずかとなりました。今年延期になっていたオリンピックが開催されましたが、すごく前の出来事のように感じます。年末付近はクリスマスとお正月であわただしい部分もあるかと思いますが、残りの2021年も良いものになればと思います。2022年は入居者様とともにできることが少しでも増えることを、また、皆様にとって良い1年となることを願っております。



食事レクレーション ～さつまいもの茶巾絞り～



全部つぶしてよかね



抹茶を混ぜて2色の茶巾絞りもつく



食事レクレーション ～お姫さんだご汁～

団子は丸むつとよかね



団子はかとなかですか



食事レクレーションで10月は「さつまいもの茶巾絞り」、11月は「お姫さんだご汁」をつくりました。両手で作業することが難しくても、さつまいもをつぶしたり、団子をこねたりなど入居者様のできる範囲でお手伝いをして頂いています。「なーん、私は片手だけんしきらん」などと言われますが、上手にしてくださいませ。包丁で食材を切る作業もお手の物です。

ホームページも更新中です「みかんの丘」で検索して下さい。



