

5月みかん新聞

デイサービスセンター みかんの丘
熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2 TEL 096-278-4055

平成28年 熊本地震。地震直後は利用者さん、職員ともに避難所で過ごされたり、車中泊された方多数でした。幸い、みかんの丘は建物に影響なく数日の断水で済み営業も地震の中継続することができました。まだ、余震は続いています。少しづつ利用者や職員共々前の生活に戻っていますね。避難所では感染性胃腸炎が流行っています。これを受け感染予防を観点に利用者さんに手洗い講習会を実施しました。

手洗い講習会の様子!

専属の液体を手塗りにみます。

いつも通り手を洗います

この中に手を入れると青いライトが洗い残し部分を示してくれます。

さて…皆さんの結果はどうだったんでしょうか!?

みなさん、洗い残しが結構ありびっくりされていたりしました。全体的に指や爪の間に洗い残しが多かったです。これを機に手洗いの大切さを感じて頂けたようです!

正しい手の洗い方♪ ぜひ参考にしてみてください

- 1、手のひらを合わせ、よく洗う
 - 2、手の甲を伸ばすように洗う
 - 3、指先、爪の間をよく洗う
 - 4、指の間を十分に洗う
 - 5、親指と手掌をねじり洗いをする
 - 6、手首も洗う
 - 7、水でしっかり洗い流す
 - 8、手のひらで水栓に触れない
-

新ゲームの紹介



その名もペットボトルルン。ゲーム名からも楽しそうな名前ですね♪先端に色をつけた割り箸を同じ色のペットボトルに入れます。効能として集中力、手指の巧緻性(指先を使った細かな動作のこと)向上があります。みさんもぜひチャレンジしてみてくださいね♪

頭の体操になるけんよかね～

緑に赤。蓋の所にきちんと入れましょう!

色や大きさもいくつかあるので迷いながら取り組まれていました。

菖蒲見学



6月6日(月) 7日(火) 8日(水)
外出予定となっています。

場所は玉名大橋の菖蒲見学予定です。
雨天中止の場合もありますので予めご了承ください。

詳細はまた連絡いたします。

しっかり体調管理をし準備をしておきましょう…!!

お願い

デイサービスみかんの丘からのお願い

デイサービスでは原則食べ物の持ち込みを禁止とさせていただきます。

これから暑くなる感染性の病気が流行する時期でもあるので、特に食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

トラブルの原因になります。