



# 7月みかん新聞



この度新しい運動を考案しました！

みかんの丘デイサービスでは、ご利用者様方にしっかりと運動をして頂くために、新しい運動を考え、取り入れていくようにしています！口を動かして声を出す運動、頭と体をうまく一緒に働かせながら行う運動、機械を用いた筋力運動など、皆様が楽しく行えるような運動を提供しています。何かこういう運動をしてみたい、こういう取り組みをしてみたいなどのご要望にもお応えしています。しっかり継続していきましょう！

## 棒体操



## 手足の運



## 口の体



## 機械運



7月のイベントは七夕飾りになります！！