



6月みかん新聞



デイサービスセンター みかんの丘熊本市西区河内町白浜字堀切1440-2 TEL 096-278-4055

キビシイ暑さに負けないように

日中の気温が上がり暑くなってきました。

これからの季節は、熱中症に注意し、夏を乗り越えていかなければいけません。みかんの丘では、水分摂取について、呼びかけ、水分摂取量が増えた方がいらっしやいますが、自宅では、まだまだ水分を摂らない方もいらっしやいます。体内の水分量が、不足すると

○めまい ○倦怠感 ○睡眠不足 ○食欲不振 ○尿路感染

○発熱 ○脳梗塞 ○意識障害 など、多くの症状に現れます。

水分は一度にたくさんとるよりもコップにとるほうが体に負担なく取り込まれます。のどが渇く前に、少しずつ飲むように心がけて下さい。



新たに作業療法士が入職

浦田 公祐

6月より、職員に作業療法士を迎え入れました。『初めまして。6月より作業療法士としてみかんの丘デイサービスに所属しております。社会人歴は5年目とまだまだ浅いですが、今後の抱負として施設目標の一つでもある、地域を大切に…を考え、利用者様の生活での困り事を一緒に解決出来るよう努めて行きます。ご迷惑をお掛けすると思いますが、これからよろしく願います。』

